

Kirjuta iga nädala ülemistesse tulpadesse oma valitud lubaduste numbrid. Iga päev, kui sa oled seda lubadust hoidnud/täitnud, tee ristike õigesse kasti. Iga nädala lõpus võta oma emalt-isalt või õpetajalt allkiri, kinnitamaks et sa täitsid oma lubadusi.

NÄDAL 1							
E							
T							
K							
N							
R							
L							
P							

Kuupäev _____

Allkiri _____

NÄDAL 2							
E							
T							
K							
N							
R							
L							
P							

Kuupäev _____

Allkiri _____

NÄDAL 3							
E							
T							
K							
N							
R							
L							
P							

Kuupäev _____

Allkiri _____

NÄDAL 4							
E							
T							
K							
N							
R							
L							
P							

Kuupäev _____

Allkiri _____

SÄÄSTLIKKUS KUI ELUSTIIL!



programmi haldab:



programmi toetavad:



Palun märgi paremal lehe poolel mida sa juba teed ning vascul lehe poolel vali 5 lubadust mida sa hoiad järgmised 4 nädalat ja märgi need lubadused milled sa valisid.

Alati Mõnikord Mitte kunagi

Alati Mõnikord Mitte kunagi

- | | | | | | | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------|--|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| <p>1. Ma kustutan tuled kui ma olen viimane toast lahkuja.</p> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <p>9.</p> | <p>Ühekordsete plastikkottide asemel võtan ma poodi kaasa oma enda riidest tehtud (taaskasutatava) poeskäimise koti.</p> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <p>2. Ma pigem lülitan TV, raadio, arvuti välja kui jätan nad ooterežiimi.</p> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <p>10.</p> | <p>Ma eelistan osta juur- ja puuvilju võimalikult väikse pakendiga.</p> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <p>3. Ma hoian vett kokku mitte lastes veel voolata kui ma pesen hambaid või käsi.</p> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <p>11.</p> | <p>Ma eelistan osta kodumaiseid tooteid võõramaiste asemel.</p> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <p>4. Ma pigem pesen end dušši all kui käin vannis.</p> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <p>12.</p> | <p>Minu isiklik lubadus (nende kes juba teevad kõiki eelnevaid tegevusi)</p> | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> | | |
| <p>5. Ma pigem jalutan või sõidan jalgrattaga lähedale minnes ning mõtlen enne kui ma sõidan autoga.</p> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | | | | |
| <p>6. Ma kasutan akupatareid kui võimalik mänguasjades, kaameras, fotokas jm.</p> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | | | | |
| <p>7. Ma võtan telefonilaadija pistikust välja kui laadimine on lõppenud.</p> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | | | | |
| <p>8. Ma aitan kodus prügi sorteerida ning ja eraldan taaskasutatavad purgid, klaasi, vanapaberi, toidujäätmed jm</p> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | | | | |



Minu lubadused